Si bien no hay ninguna fórmula fácil para saber si un mareo o vértigo puede ser síntoma de una enfermedad grave, hay algunas cosas que nos tienen que alertar.

Es signo de potencial seriedad:

* El mareo o vértigo brusco asociado a un pico hipertensivo,
* Que sea tan intenso que no me pueda parar, ni ayudado por otros,
* Que se asocie a :

1. cefalea si no tengo habitualmente,
2. dolor de nuca,
3. disartria ( se me traba la lengua ),
4. disfagia ( no puedo tragar )
5. pérdida de fuerza en un miembro, o torpeza
6. cambios en la visión, como cegura de un ojo o de una parte del campo visual, o ver doble
7. parálisis facial,
8. falta de sensibilidad en una mitad de la cara o el cuerpo,
9. Si soy mayor de 55, diabético ó hipertenso, tengo una arritmia cardíaca ó estoy anticoagulado,
10. Pérdida de la conciencia

En cualquiera de estos casos se debe buscar ayuda médica inmediatamente.

La ausencia de estos síntomas no excluye seriedad, pero es posible que el riesgo no sea inminente.